



Hansestadt Wesel  
Frühe Hilfen



# Familienbildung

---

Stadt Wesel \ Die Bürgermeisterin  
Team Soziale Dienste und wirtschaftliche Jugendhilfe



# Familienbildung

Familien stehen unterschiedliche Beratungsangebote offen, die sie in ihrer Erziehungsaufgabe stärken. In Einrichtungen der Familienbildung können Mütter und Väter in ganz Deutschland Unterstützung und Hilfe zum Thema Erziehung bekommen. Familienbildung vermittelt mit ihren Angeboten an Kursen, Informationsabenden, Elterncafés oder offenen Beratungsstunden wissenschaftlich fundiertes Erziehungswissen. Sie erhalten Tipps, Hinweise und Informationen rund um den Familienalltag, von der Geburtsvorbereitung über die Trotzphase und Pubertät bis zum Auszug der Kinder.

Die Bildungsangebote stehen allen Eltern unabhängig von einem konkreten erzieherischen Bedarf offen. Sie sollen vorbeugend positiv auf die Familienerziehung wirken. Sie umfassen Angebote zur Stärkung der Erziehungskompetenz ebenso wie solche zur Gesundheitsförderung, zur kulturellen Bildung, Haushaltsführung, Lebensführung, im Freizeitbereich und zum sozialen Engagement.

Durch Angebote der Familienbildung können Sie besser verstehen, wie sich Ihre Kinder entwickeln und wie Sie mit Rivalitäten unter Geschwistern oder mit Entwicklungsstörungen umgehen können.

## Elternstart NRW

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Es werden jeweils 5 Termine mit je 90 Minuten finanziert.

Themen sind zum

Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Auch PekiP-Gruppen, Elterncafés und Babymassage zählen zu den Angeboten.

Die Angebote finden Sie bei den Familienbildungsstätten aber auch in den Familienzentren. Achten Sie vor Ort auf Ankündigungen durch Flyer oder Plakate mit dem Zeichen Elternstart NRW.



# Evangelische Familienbildungsstätte des Diakonischen Werkes

Diese Familienbildungsstätte führt ihre Bildungsangebote vor Ort in vielen evangelischen Gemeindehäusern, Familienzentren und Kindertagesstätten durch. In besonderen Einzelfällen ist eine Reduzierung der Kursgebühr möglich.

Angebote im Überblick:

- Geburtsvorbereitung
- Elterncafés
- PEKiP und Babymassage
- Babyschwimmen
- Elternkurse
- Informationsabende zu pädagogischen Themen
- Eltern-Kind-Gruppen

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Wesel

Familienbildungsstätte

Korbmacherstraße 12 - 14, 46483 Wesel

Fon 0281 156240

FBS@diakonie-wesel.de / [www.diakonie-wesel.de](http://www.diakonie-wesel.de)

## Kath. Bildungsforum Wesel

Für Familien mit begrenzten finanziellen Möglichkeiten können Ermäßigungen gewährt werden. Bitte fragen Sie nach.

Angebote im Überblick:

- Eltern-Kind-Angebote
- Kurse zum Elternkompetenztraining
- Kursangebote aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung und Entspannung, Geburtsvorbereitung
- Theologische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen
- Interkulturelle Veranstaltungen und Sprachkurse
- Schulungen von Ehrenamtlichen in gesellschaftlichen, pädagogischen und religiösen Aufgabengebieten

Kath. Bildungsforum Wesel

Regionalverbund der Katholischen Erwachsenenbildung und Familienbildung im Kreisdekanat Wesel e.V.

Martinistr. 9

46483 Wesel

Fon 0281 24581

[fbs-wesel@bistum-muenster.de](mailto:fbs-wesel@bistum-muenster.de) / [www.kbf-wesel.de](http://www.kbf-wesel.de)

# Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte

Familie ist überall da, wo Menschen dauerhaft Verantwortung füreinander übernehmen. Die Angebote der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte richten sich an Menschen in allen Lebens- und Familienphasen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft oder sexueller Orientierung. Für Familien in besonderen Lebenslagen bietet die AWO Familienbildungsstätte Ermäßigungen an. Erfragen Sie diese bitte zum jeweiligen Angebot.

Angebote im Überblick:

- Eltern-Kind-Gruppen
- PEKiP und Baby-Clubs
- Elternkurse STEP und TAFF
- Freizeitaktivitäten für Familien
- Väter-Kinder-Aktivitäten

**Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte**  
**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e. V.**  
Kaiserring 12-14  
46537 Wesel  
Fon 0281 3389531  
[fbs@awo-kv-wesel.de](mailto:fbs@awo-kv-wesel.de) / [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

## Volkshochschule

Die Volkshochschule hat für Bürger und Bürgerinnen in der Stadt Wesel und angrenzende kleinere Gemeinden Kurse zur Weiterbildung im Angebot. Sie finden daher das Programm für das Kursangebot im VHS-Gebäude in Wesel sowie in den Rathäusern und in zahlreichen Geschäften und Einrichtungen in Wesel, Hamminkeln und Schermbeck. Mit Ihrem Tablet oder Smartphone finden Sie die Angebote auch über die VHS-App.

Nutzen Sie die zahlreichen Möglichkeiten und machen Sie sich fit für neue Herausforderungen. Sie finden Angebote zur Weiterbildung in den Bereichen:

- EDV
- Berufliche Bildung
- Fremdsprachen
- Gesundheitsprävention
- Deutsch als Zweitsprache

Für die Nutzung der Angebote ist das Einlösen von Bildungsscheck und/oder Bildungsprämie möglich. Vereinzelt ausgewiesene Angebote sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerbildungsgesetz anerkannt.

**Volkshochschule Wesel-Hamminkeln-Schermbeck**  
Ritterstraße 10 - 14  
46483 Wesel  
Fon 0281 2032590 oder 2342  
[vhs@vhs-wesel.de](mailto:vhs@vhs-wesel.de) / [www.volkshochschule-wesel.de](http://www.volkshochschule-wesel.de)

# Elternkurse

## Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“

Das Kursangebot richtet sich an alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Eltern haben hier die Möglichkeit, sich im Rahmen einer Elterngruppe mit wichtigen Themen der Erziehung und Beziehung (Regeln, Grenzen setzen, Konsequenzen, Kommunikation etc.) zu beschäftigen.

Im Mittelpunkt steht die Erziehung zu mehr Selbstbewusstsein bei Eltern und Kindern. Mehr dazu erfahren Sie unter [www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de), oder fragen Sie in Ihrem ortsnahen Familienzentrum nach.

## Eltern-online-stärken

Es gibt einen IMPACT-E-Kurs mit dem Namen „EFFEKT“.  
Es geht in diesem Selbstlernprogramm darum, nach einem an das Konzept von „starke Eltern - starke Kinder“ angelehntem Modul, Schritte hin zu einer größeren Elternpräsenz zu gehen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Das Programm ist abzurufen unter [www.familienbildung.de](http://www.familienbildung.de)



## Spielen und Wachsen

Altersgemäße Spiele, Lieder, Materialien und Bewegungselemente wollen die Freude am Tun und das Miteinander fördern. Das hilft, den Übergang zum Kindergarten zu erleichtern. Wünsche und Anregungen der Eltern werden gerne berücksichtigt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.**  
**Ambulante Dienste/Schwangerschaftsberatung**  
Auf dem Dudel 8-10 (ab April 2019 an der Magermannstraße)  
46483 Wesel  
Fon 0281 28267  
[schrewe@skfwesel.de](mailto:schrewe@skfwesel.de) / [www.mgh-skfwesel.de](http://www.mgh-skfwesel.de)

## Stadtbücherei Wesel

In der Bücherei stehen Ihnen Sachbücher, Romane, Kinder- und Jugendbücher, CDs, DVDs, (Konsolen-)Spiele, Zeitschriften und Tageszeitungen zur Verfügung. Für Eltern gibt es zusätzlich auch eine Elternbibliothek. Über den Online-Katalog (OPAC) können Sie auch von Zuhause in Ihr Benutzerkonto schauen oder Medien recherchieren. Was nicht in Wesel zu finden ist, kann aus anderen Bibliotheken per Fernleihe bestellt werden.

In Kooperation mit dem Fachdienst Frühe Hilfen gibt es für Kinder und ihre Eltern die Spielangebote „Bücherbabys“ (0-24 Monate) und „Bücherzwerge“ (24-36 Monate), in denen ein erster spielerischer Zugang zu Büchern ermöglicht wird. Beide Angebote sind kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden.

**Stadt Wesel**  
**Stadtbücherei**  
Ritterstraße 12 - 14  
Fon 0281 2032355  
[stadtbuecherei@wesel.de](mailto:stadtbuecherei@wesel.de) / [www.wesel.de](http://www.wesel.de)



# Musik- und Kunstschule Wesel

Musik und künstlerischer Ausdruck unterstützt Kinder in ihrer Entwicklung. Keine Kultur kam bisher ohne Musik und Kunst aus. Beides wird in allen Sprachen und mit jedem kulturellen Hintergrund verstanden und kann etwas Bindendes für die Menschen schaffen.

Im Musikgarten können Kinder von 1,5 bis 3 Jahren Musik über das Gehör und den Körper erfahren und sich durch Bewegung und Tanz ausdrücken. Die Kinder werden motiviert selbst zu singen, zu summen und erste Musikinstrumente zu erproben.

Im Musikkarusell wird ein vergleichbares Erlebnisfeld angeboten, das für die Zielgruppe von Kindern im Alter zwischen 3 und 4 Jahren ausgerichtet ist.

Es gibt auch eine Abteilung für Bildende Kunst. Hier können gestalterische Fähigkeiten entdeckt und entwickelt werden. Es gibt Kursangebote schon für Kinder ab 4 Jahren.

Alle Kursangebote können bei Vorlage bestimmter Voraussetzungen ermäßigt werden.

## **Musik- und Kunstschule der Stadt Wesel**

An der Zitadelle 13

46483 Wesel

Fon 0281 23890

[musikschule@wesel.de](mailto:musikschule@wesel.de) / [www.wesel.de](http://www.wesel.de)

# Städtische Bäder Wesel

Zu den Städtischen Bädern Wesel gehören das Heubergbad, das Rheinbad und das Bislichbad. Im Planschbecken kommen die kleinen Badegäste ganz groß raus. Bei 32 Grad Wassertemperatur und in 20cm Wassertiefe steht einem ungetrübten Planscherlebnis nichts im Wege.

Angebote im Überblick:

- Planschbecken
- Eltern-Kind-Bereich
- Wickelecke
- Babyschwimmen für Kinder ab 4 Monaten
- „Blubberclub“, Wasserspielgruppe für 2,5 bis 3,5jährige mit ihren Eltern
- Delfinclub für 4 bis 5jährige Kinder

## **Städtische Bäder Wesel GmbH**

Gantesweilerstraße 6

46483 Wesel

Fon 0281 9660400

[www.baeder-wesel.de](http://www.baeder-wesel.de)



