

## Bislich



### Kindergärten

- 1) Kath. Kita Sankt Nikolaus Bislich, In den Plenken 1, K1 im Plan



### Schule & Bücherei

- 1) Schule am Deich & Bücherei am Deich Teilstandort der Theodor-Heuss-Gemeinschafts-Grundschule, In den Plenken 3

### Spielplätze (S)

- 1) Feldwicker Weg S
- 2) In den Plenken S
- 3) Grundschule Bislich, Schulhof S
- 4) Feldwicker Weg II S



Gemeinschafts-Grundschule Bislich

### Sportanlagen (SA)

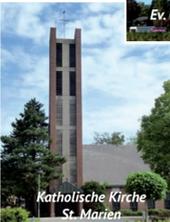
- 1) Kunstrasenplatz Bislich, Feldwicker Weg, SA1 im Plan
- 2) Turnhalle GGS Bislich, In den Plenken, SA2 im Plan
- 3) Hallenbad BislichBad, In den Plenken, SA3 im Plan
- 4) Freizeitbad Ellerdonksee, SA4 im Plan



### Kirchen

- 1) Kath. Kirche St. Johannes, Pastor-Kühnen-Platz 4
- 2) Ev. Dorfkirche Bislich, Dorfstraße 2

## Flüren



### Kindergärten

- 1) Kath. Kita Sankt Nikolaus Flüren Bislicher Str. 14, K1 im Plan
- 2) Ev. Tageseinrichtung für Kinder Flüren Sternstraße 4a, K2 im Plan
- 3) Elterninitiative Waldkindergarten e. V. Sternstraße 4, K3 im Plan



### Schulen

- 1) Theodor-Heuss-Gemeinschafts-Grundschule, Altrheinstraße 2

### Spielplätze (S) & Bolzplätze (BO)

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1) Beethovenstraße S, BO                         | 5) Schulhof GS Flüren S |
| 2) Altrheinstraße S, BO                          | 6) Bislicher Straße S   |
| 3) Ziegeleiweg BO                                | 7) Marsstraße S         |
| 4) Flürener Weg (Waldstadion) Ballspielfläche, S | 8) Saturnweg S          |
|  | 9) Schillerstraße S     |

### Sportanlagen

- 1) Waldstadion Flüren, Waldstraße, SA1 im Plan
- 2) Turnhalle Theodor-Heuss-GGS, Altrheinstraße, SA2 im Plan

### Kinder- und Jugendzentren

- 1) Evang. Jugendtreff „UPSTAIRS“, Marsstraße 1, JZ1 im Plan
- 2) Jugendtreff „Flash“ im Bürgerladen Flüren, Altrheinstraße 2, JZ2 im Plan



### Kirchen

- 1) Kath. Kirche St. Marien, Flürener Weg, 46487 Wesel
- 2) Ev. Christuskirche Flüren, Marsstraße 3, 46487 Wesel

## Diersfordt



### Eiskeller Diersfordt

Am Schloß, 46487 Wesel

#### Ansprechpartner:

Heimatverein Diersfordt  
Auf dem Mars 10,  
46487 Wesel  
Tel.: 0 28 59 - 355

#### Öffnungszeiten:

März bis November,  
sonntags 11.00 - 17.00 Uhr



Museum Eiskeller



Schloßkirche Diersfordt

### Spielplätze (S)

- 1) Kastanienallee S

### Kirchen

- 1) Evangelische Schloßkirche Diersfordt, Am Schafstall

Fachbereich Stadtentwicklung  
Klever-Tor-Platz 1, 46483 Wesel

Ansprechpartner: Dipl.-Ing. Michael Blaess  
Telefon: 0 281 - 203 24 21  
michael.blaess@wesel.de

6. Auflage: 1.000 Exemplare  
Stand: 03/2021



Hansestadt Wesel  
am Rhein



## Erste Hilfe

### Unfall: Auch ihr könnt helfen!

So könnt ihr zum Beispiel bei einem Unfall auf einem Radweg vorgehen:

- Zuerst die Unfallstelle absichern und die nachfolgenden Radfahrer warnen.
- Danach den Verletzten aus der Gefahrenzone bringen. Wenn nötig, Erste Hilfe leisten.

- So schnell wie möglich den Rettungsdienst mit der Notrufnummer 112 alarmieren. Die Nummer könnt ihr auch auf eurem Mobiltelefon (Handy) wählen.

Dies sind  
Notruf-Telefonnummern



### Und das solltet ihr dem Notdienst auf jeden Fall am Telefon mitteilen:

#### WO

der Unfall passiert ist?  
(Straße, Hausnummer – außerhalb von Ortschaften markante Punkte nennen)

#### WAS

passiert ist?  
zum Beispiel: ein Unfall von zwei Radfahrern

#### WIE VIELE

Personen verletzt sind?



#### WELCHE

Verletzungen vorliegen?  
zum Beispiel:  
einer der Radfahrer ist nicht ansprechbar

#### WARTET

auf Rückfragen des Rettungsdienstes!

Falls mehrere Helfer am Unfallort sind,  
solltet ihr euch die Aufgaben teilen.

### Erste Hilfe ist auch bereits etwas für euch Kinder!

Auch für euch Kinder wird die Erste Hilfe für verschiedene Altersgruppen mit jeweils ausgewählten Inhalten und geeigneten Methoden angeboten. Als Beispiel kommt der Arbeiter-Samariter-Bund in euren Kindergarten oder in eure Schulen. Auf interessante und altersgerechte Weise könnt ihr dann die Grundlagen der Ersten Hilfe erlernen.

Macht mit!

### Hier könnt ihr zum Beispiel Kurse machen:

- Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland (ASB)
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG)
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH)
- Malteser Hilfsdienst e.V. (MHD)

Die Adressen und Telefonnummern findet ihr im Internet.



## Die Radfahrausbildung

Jedes Jahr nehmen über 95 Prozent von euch Schülern an der Radfahrausbildung teil. In den ersten beiden Schuljahren werdet ihr schrittweise an das Radfahren herangeführt. Im 3. und 4. Schuljahr findet die Radfahrprüfung statt. Viele von euch haben das Radfahren schon vor dem Schuleintritt gelernt. Dabei sind das Laufradfahren sowie das Rollerfahren ideale Vorübungen, um den Gleichgewichtssinn zu trainieren. Doch wie sicher seid ihr im Straßenverkehr, wenn ihr z.B. das Spurhalten, das einhändige Fahren oder das Wahrnehmen von Signalen auf einmal bewältigen müsst?

Die Radfahrausbildung im 3. und 4. Schuljahr soll euch dabei helfen. Sie besteht aus dem theoretischen (schriftlichen) Unterricht, den ihr in der Schule zusammen mit euren Lehrern macht, sowie einem praktischen Teil, der meist von der Polizei betreut wird. Zum Abschluss macht ihr die Fahrradprüfung. Neben den Lehrern eurer Schule und der Polizei können euch auch eure Eltern unterstützen, indem sie als Helfer bei den Übungsfahrten, beim Fahrradcheck oder bei Übungen auf dem Schulhof aktiv mitwirken.

Übungsmaterial findet ihr auf den Seiten der Deutschen Verkehrswacht unter: [www.verkehrswacht-medien-service.de/shop](http://www.verkehrswacht-medien-service.de/shop) oder als App „Radfahrprüfung“ unter <https://radfahrpruefung.com>. Die App unterstützt euch bei der Vorbereitung auf den theoretischen Teil der Fahrradprüfung.

### Hier eine kurze Themenübersicht für euch, was ihr in der Fahrradprüfung lernen könnt:

#### theoretischer Unterricht

- Regeln im Straßenverkehr
- Bedeutung der wichtigsten Verkehrszeichen
- Regelungen zum Abstand, zur Vorfahrt und zum Abbiegen
- Vorteile des Fahrradhelms
- Sicherheit bei Dunkelheit
- Grundlagen der Ersten Hilfen

#### praktischer Unterricht

- Übungen zur Förderung der Konzentration und Geschicklichkeit
- verkehrsbezogene Übungen mit eurem Fahrrad
- praktische Erfahrungen im Straßenverkehr
- Fahrradcheck



Aktiv auf dem Übungsplatz



Die App zur  
Radfahrprüfung

### Worauf ihr beim Helmkauf achten solltet?

Für euch besteht beim Radfahren in Deutschland keine Helmpflicht, der Kopfschutz wird aber empfohlen. Euer Fahrradhelm muss richtig passen und sollte nicht älter als fünf Jahre alt sein. Er muss fest auf eurem Kopf sitzen, ohne zu drücken.

Belüftungsöffnungen, die die Luft von der Stirn zum Hinterkopf leiten

Gittergeflecht aus Kunststoff oder Carbon



Das Helmgewicht ist nicht relevant für die Sicherheit

Kinngurt mit Ratschen- oder Clipverschluss

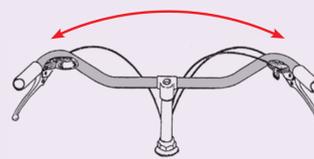
Beim Säubern des Helms keine scharfen Reiniger verwenden!



## Wissenswertes

### Lenker

Die Lenkerbreite eures Fahrrades sollte in etwa eurer Schulterbreite entsprechen. Achtet auch darauf, dass der Lenker nicht zu niedrig eingestellt ist. Eure Hände werden sonst schlecht durchblutet und die Handgelenke unnötig belastet.



### Sattel

Euer Sattel sollte waagrecht eingestellt sein. Er hat die ideale Höhe, wenn ihr in entspannter Sitzposition eine Ferse auf das senkrecht nach unten zeigende Pedal stellen und dabei das Knie durchstrecken könnt.

### Rahmen

Die richtige Rahmengröße eures Fahrrades ergibt sich wie folgt:

Schritthöhe multipliziert mit dem Faktor 0,66 ergibt die Rahmengröße in cm.

Schritthöhe multipliziert mit dem Faktor 0,259 ergibt die Rahmengröße in Zoll.



Schritthöhe

Hansestadt Wesel  
am Rhein

Die Radfahrausbildung

Top-Thema

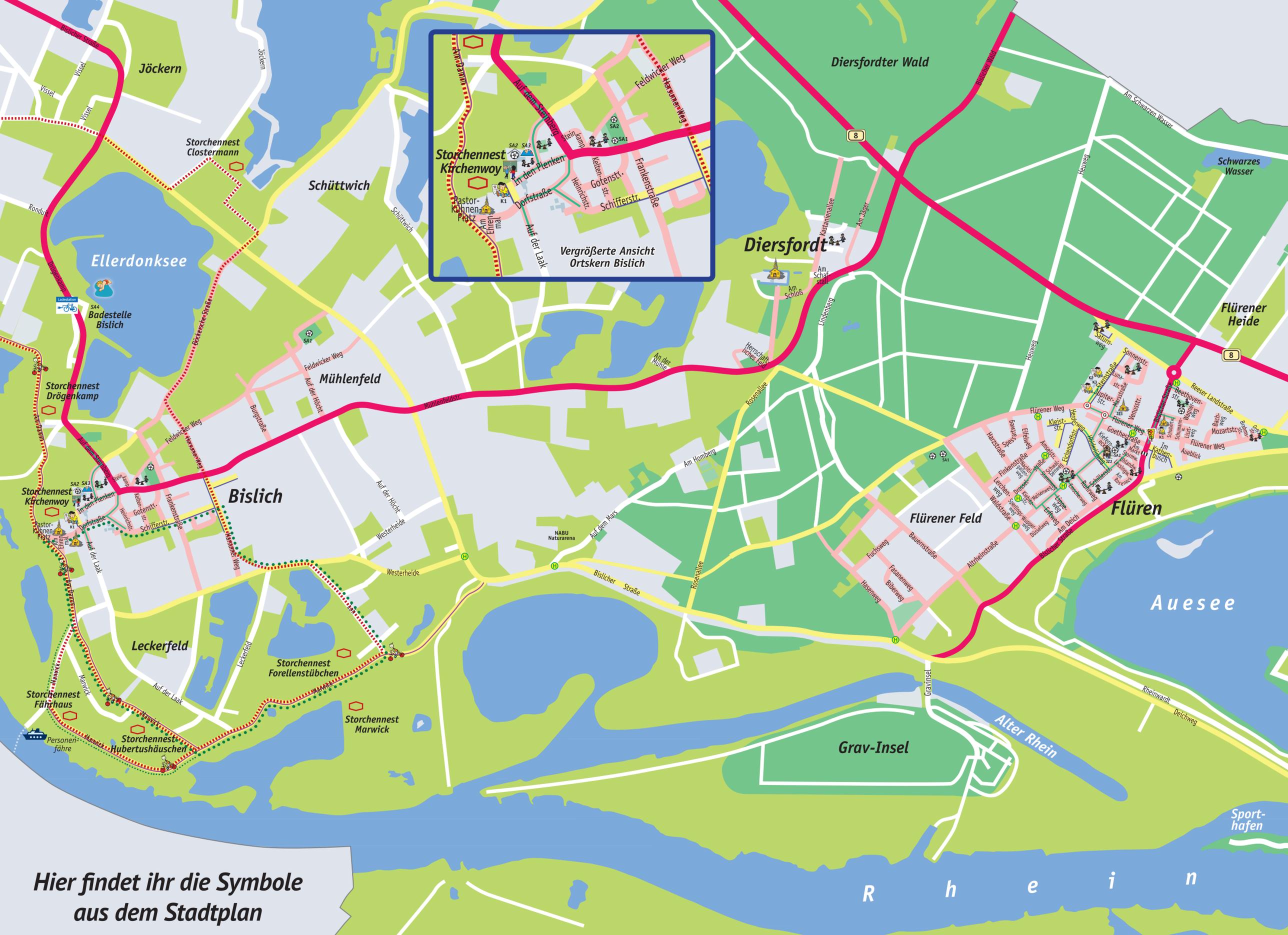
# KINDER-FAHRRAD-STADTPLAN

Bislich, Flüren, Diersfordt



2021





Hier findet ihr die Symbole aus dem Stadtplan

-  Hauptstraße, besondere Vorsicht!
-  Nebenstraße
-  Tempo 30 Zone
-  Verkehrsberuhigter Bereich (7 km/h)
-  Schulweg
-  Fahrradstraße

-  Zebrastreifen
-  Lotsendienst
-  Bushaltestelle
-  Ampel
-  Querungshilfe
-  Storchenest

-  Kindergarten, Kindertagesstätte
-  Grundschule
-  Spielplatz
-  Fußballplatz/ Bolzplatz
-  Kirche
-  Personenfähre

-  Schwimmbad
-  Naturbad
-  Turnhalle

-  Storchenroute
-  Radroute „Bislicher Dorf tour“ (geeignet für Familien)

